

Formation :

Les fondamentaux de l'IA

Cette formation est une porte d'entrée dans le monde de l'IA en entreprise, elle permet de comprendre ses bases théoriques (usages, limites & enjeux) et les meilleures méthodes pour l'intégrer au mieux dans ses pratiques professionnelles.

Objectifs

- Comprendre ce qu'est l'IA exactement.
- Explorer les outils clés (ChatGPT, Gemini, Copilot, Mistral, Sora etc..)
- S'initier au Prompt Engineering.
- Personnaliser les IA pour VOS cas métiers (modèles, mémoire, extensions)
- Mettre l'IA en pratique sur des cas concrets (automatisation, rédaction, créativité, recherche, synthèse etc..)
- Mettre en place une méthodologie pour intégrer l'IA dans ses process de manière durable.

Public concerné

Tout professionnel souhaitant découvrir l'IA générative, managers et fonctions support, directions, souhaitant inclure l'IA dans leurs pratiques professionnelles.

Durée

2 demi-journées de formation. (total 7h).

Format

- Présentiel
- A distance en visio-conférence
- Effectif par session : de 5 à 12 personnes

Programme

Partie 1 : Comprendre l'IA générative

- Cours théoriques sur le fonctionnement des LLM.
- Exemples métiers (communication, RH, administratif, gestion de projet, veille...)
- Paramétrage et personnalisation du LLM
- Multimodalité et outils intégrés aux LLM (création de document, d'image, de tableau ...)

Partie 2 : Prompt Engineering

- Découvrir et utiliser les techniques pour un prompt efficace (comment bien dialoguer avec l'IA).
- Elaboration de fiches pratiques et construction d'une méthodologie personnalisée.

Partie 3 : Création d'assistants métier

- Création d'assistant IA cadré à une tâche précise
- Intégration d'une base donnée interne.
- Ateliers pratiques sur-mesure en fonction de vos secteurs d'activités.

Partie 4 : IA intégrée aux outils bureautiques

- Interconnectivité avec votre environnement entreprise (Suite Office/Google, mail, Excel, Drive, Power-point...)
- Tours des outils IA externes les plus pertinent

Partie 5 : Limites, biais et enjeux

- Sécurité et cadre juridique (RGPD, IA act, traitement des données sensibles)
- Enjeux environnementaux/éthiques et bonnes pratiques

Formation : Les fondamentaux de l'IA

450€ HT / Apprenant

Informations complémentaires



Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).



Méthode pédagogique

40 % théorie / 60 % pratique
Demos live / Exercices guidés / Cas réels



Encadrement pédagogique

Les formateurs Mookay sont :

- Spécialistes de l'IA appliquée métiers
- Formateurs certifiés et régulièrement formés aux évolutions des outils IA



Indicateur de résultat

- Taux de satisfaction : 5/5
- Taux de réussite : 100%
- Nombre de stagiaires formés : 35

Version 2026

Modalités d'application

Avant la formation :

Questionnaire de positionnement pour identifier le niveau et les attentes des participants.

Pendant la formation :

Démonstration live, Co-construction d'assistant métier personnalisé, quizz en début et fin de formation.

Après la formation :

Guide de l'IA format pdf.

Questionnaire de satisfaction à chaud.

Remise d'une attestation de formation mentionnant les compétences acquises.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation numérique (diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts).
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).

→ **Prérequis** : aucun prérequis nécessaire

→ **Délais démarrage** : deux semaines

Suivi et accompagnement

- Feuilles de présence signées par demi-journée.
- Attestation individuelle de réalisation remise en fin de formation.
- Possibilité d'un accompagnement post-formation (Q&A, mise à jour des ressources, suivi de projet).