

Les fondamentaux de l'IA

PROG-IA-FOND-DEMI-2026 v1 — septembre 2026

Acculturer les équipes aux fondamentaux de l'IA générative : usages, prompt engineering, cas d'usage métier et bonnes pratiques de sécurité des données.

Public concerné

Tout professionnel souhaitant découvrir l'IA générative : managers, fonctions support, directions, équipes opérationnelles.

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.
Maîtrise de l'environnement bureautique courant.

Durée

3 h 30 (1 demi-journée)

Format

- Présentiel ou à distance en visioconférence.
- Effectif : de 5 à 12 personnes par session.

Tarif

Inter-entreprises : 450 € HT par apprenant

Intra-entreprise : sur devis

Modalités et délais d'accès

Inscription auprès de adrien@mookay.fr. Délai de démarrage : deux semaines à compter de la validation du devis, auxquelles s'ajoute le délai d'instruction de l'organisme financeur le cas échéant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les cas d'usage de l'IA générative pertinents pour son poste et en estimer le gain de temps attendu.
- Expliquer le fonctionnement et les limites des modèles de langage et appliquer les bonnes pratiques de confidentialité.
- Comparer les principaux outils du marché (ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Mistral) et retenir celui adapté à un besoin donné.
- Rédiger une consigne structurée permettant d'obtenir un résultat professionnel exploitable et l'améliorer par itérations.
- Produire un écrit professionnel courant et synthétiser un document long à l'aide de l'IA.
- Formaliser un plan d'expérimentation individuel à l'issue de la session.

Contenu de la formation

Module 1 — Comprendre l'IA générative et sécuriser les usages

1h15

- Fonctionnement des modèles de langage, sans jargon technique.
- Panorama comparé des outils du marché.
- Limites, biais et risques ; cadre juridique (RGPD, IA Act) et traitement des données sensibles.
- Identification des cas d'usage pertinents par service.

Module 2 — Prompt engineering : dialoguer efficacement avec l'IA

1h15

- Structurer une consigne : contexte, rôle, format attendu, contraintes.
- Itérer sur un résultat insatisfaisant.
- Multimodalité : texte, image, tableau, document.
- Exercices guidés sur des cas apportés par les participants.

Module 3 — Premiers cas d'usage métier et plan d'action

1h00

- Rédaction et reformulation d'écrits professionnels courants.
- Synthèse d'un document long et extraction des informations clés.
- Constitution d'une première bibliothèque de prompts.
- Formalisation du plan d'expérimentation individuel.

Les fondamentaux de l'IA

PROG-IA-FOND-DEMI-2026 v1 — septembre 2026

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour adapter le parcours en fonction des besoins spécifiques. Contact référent handicap : leo@mookay.fr (adaptation possible sur demande).

Méthode pédagogique

40 % d'apports méthodologiques, 60 % de cas pratiques construits sur des situations réelles apportées par les participants. Démonstrations en direct et exercices guidés.

Encadrement pédagogique

La formation est animée par un formateur Mookay, spécialiste de l'IA appliquée aux métiers, régulièrement formé aux usages et fonctionnalités des modèles de langage. Le nom et les références du formateur sont communiqués au Bénéficiaire avant le démarrage ; son curriculum vitae et les justificatifs de ses compétences sont disponibles sur demande.

Qualité et indicateurs de résultats

- Indicateurs Mookay — ensemble des formations IA, période mai à juillet 2026.
- Satisfaction globale : 4,5/5.
- 105 apprenants formés.
- Dernière mise à jour : 24 juillet 2026.

Réclamations

Toute réclamation peut être adressée à adrien@mookay.fr. Un accusé de réception est transmis sous 5 jours ouvrés et une réponse motivée sous 15 jours.

Modalités d'évaluation et de suivi

Avant la formation	Questionnaire de positionnement adressé à chaque participant afin d'identifier son niveau, son contexte professionnel, ses attentes et ses éventuels besoins d'adaptation. Les réponses sont analysées par le formateur et servent à ajuster le déroulé et les cas pratiques.
Pendant la formation	Exercices pratiques, mises en situation et études de cas corrigées collectivement.
Évaluation des acquis	Grille d'évaluation renseignée par le formateur à l'issue de la session, recensant les compétences acquises et les travaux réalisés en autonomie par chaque participant, au regard de chacun des objectifs pédagogiques.
Suivi de l'exécution	Feuilles de présence signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée.
Sanction de la formation	Certificat de réalisation individuel remis à chaque participant à l'issue de la formation.
À chaud	Questionnaire de satisfaction renseigné en fin de session.
À froid	Questionnaire de transfert des acquis adressé à 3 mois.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'un vidéoprojecteur.
- Mise à disposition d'ordinateurs portables sur demande et connexion internet.
- Supports de formation numériques : diaporamas, fiches mémo, bibliothèque de prompts.
- Démonstrations en direct et exercices guidés.
- Études de cas réels issus du secteur.
- Accès aux ressources complémentaires post-formation (exemples de prompts, listes d'outils).